



# CESTA MALEHO BOJOVNÍKA

## ...ANEŽ PO STOPÁCH SAMURAJŮ II.

*„ Když putujete za svým cílem, všimněte si při tom cesty.  
Cesta nás učí, jak co nejlépe dorazit do cíle  
a obohacuje nás, když po ní kráčíme. „*

*Paulo Coelho ( Poutník )*

### TRÉNINK

Začneme tréninkem v duchu tradice starých mistrů. Zaměříme se na sílu, rychlost, pozornost, rovnováhu a koncentraci. Poté vstoupíme na samurajskou stezku. Kdo uspěje, získá sedm posvátných korálků. Trénink zakončíme meditací a povídáním o vzájemné úctě a vnitřní moudrosti.

### OBĚD

Společně poobědváme hůlkami jako praví adeпти bojového umění.  
Bude to opět velká zábava a zkouška.

### VÝTVARNÝ PROGRAM

Vytvoříme si svitky s kaligrafiemi symbolů samurajských hodnot.

### ŽIVÉ PŘEDSTAVENÍ

Navštíví nás zvířecí přítel. Jaký bude? Co nám předvede?  
Co se od něj můžeme naučit? Nechme se překvapit!

### HOST A UKÁZKA

Na závěr přijmeme vzácného hosta pana Vladimíra Hotovce – mistra meče,  
který nám předvede své umění.

### TERMÍN A MÍSTO KONÁNÍ

**SOBOTA 31.3.2012 od 9:00 do 17:00**  
**PRO SAMOSTATNÉ BOJOVNÍKY BEZ RODIČŮ**  
(skupiny Baby karate a Junior karate)  
**Cena: 1200,- Veřejná ukázka: 16:00**

**NEDĚLE 1.4. 2012 od 9:00 do 15:00 – PRO RODIČE S DĚTMI**  
(skupiny Baby sport a Baby karate new)  
**Cena: 1200,- (dítě a rodič), další sourozenec 500,-**

**V Občanském domově 2a/1511, Praha 4 - [www.pohodovechvilky.cz](http://www.pohodovechvilky.cz)**

**Veškeré informace neleznete v aktualitách na  
[www.karatevision.cz](http://www.karatevision.cz).**

Prosíme o včasné přihlášení a uhrazení poplatku a to do čtvrtka 22.3.2012.  
V případě omluvené neúčasti nebo nemoci vám vrátíme 50% z ceny akce.

Za Karate Vision tým se na vás těší Péťa a Míša