

# KARATE FOR LIFE

Víkend plný opravdových zážitků

„Příprava na zkoušky a osobní růst“

Opět přišel čas  
našeho milého  
víkendového setkání.  
Bude zaměřeno především  
na červenové zkoušky a  
osobní růst.



## CO NÁS ČEKÁ?

**Tréninky karate** – Zaměření na kvalitní zvládnutí požadavků na zkoušky. Kata, kihon a řízené kumite. Doladění technik a odstranění chyb. Dokončení a vyjasnění všeho, co se zkoušek týká. To vše pod vedením prima trenérů ☺ Pavlíka, Peťulky a Tomáška, kteří vám budou předávat opravdu maximum.

**Osobní rozvoj** – sebepoznání je nedílnou součástí našeho učení a vzdělávání našich svěřenců. Tento víkend se budeme věnovat schopnosti dosahovat svých cílů a poznávání svého velkého potenciálu. K tomu nám pomůže také znalost některých životních principů a způsobu myšlení, jejichž následné využití nám velmi příjemně život.

**Společná pohoda** - nasytíme naši duši i svaly, ale také žaludky skvělým GRILOVÁNÍM. Společně budeme relaxovat při kreslení MANDALEK za doprovodu příjemné meditační hudby. Zahrajeme si hry a budete mít i prostor navzájem se lépe mezi sebou poznat.



## DŮLEŽITÉ INFORMACE:

Cena je **2600,- Kč**. V ceně je plná penze, ubytování, grilování, 6 tréninkových jednotek. Splatnost je 5.5. 2011. Odjezd v pátek 13.5. 2011 **ve 14h** z parkoviště nad ZŠ Jeremenkova (kde trénujeme). Odjezd ze soustředění v neděli 15.5. 2011 okolo 16h. Detaily ohledně dopravy na soustředění budou dohodnuty na tréninku 14 dní před odjezdem (případně po telefonu). Trenéři mají 3 bombový auta, ale bude potřeba ještě nějakého auta navíc. ☺

Kontakty: **Pavel Moric**, mobil: 605 219 785, [www.karatevision.cz](http://www.karatevision.cz)