letní dobrodružství karatevision 2012

pojeďte s námi do ráje

KARATE VISION

LETNÍ DOBRODRUŽSTVÍ KARATE VISION

Naše letní dobrodružství začíná v srpnu 2012 – setkáváme se, protože nás to baví ☺. Máme pro vás a vaše děti, připravenou jedinečnou kombinaci trénování karate, poznávání životních moudrostí a spoustu nových zážitků i zábavy. Již **10. Letní soustředění** Karate Vision!

Program celého soustředění je zaměřen na zlepšování osobního potenciálu každého účastníka, jeho fyzických i duševních schopností. Celý program je přizpůsoben tak, aby si každý naše společné setkání opravdu užil a zároveň se zlepšil - nejen v samotném karate.

Karate

Trénovat budeme 2x denně, a to v krásné přírodě Českého ráje – při nepřízni počasí máme k dispozici velkou tréninkovou halu. Naučíme vás novou kata a vylepšíme techniky, které už umíte.

Zažijete další porci zcela netradičních tréninků karate, které posílí vaši vůli, sebekázeň a koncentraci tak, jak je na našich soustředěních dobrým zvykem. V praktické části vás trenéři provedou zkouškou opravdovosti vašich technik a pochopení jejich skrytých významů.

Životní moudrosti – osobní rozvoj

Každý den bude vždy v duchu jednoho z na sebe navazujících témat životní moudrosti. Na daném tématu budeme vždy společně systematicky pracovat, a to jak formou tematických her či praktických cvičení, tak i teoretických sezení a společného povídání. Budete mít příležitost stát se o další krok vnitřně silnějšími a moudřejšími.

Poznávání zvolených témat vám přinese více sebedůvěry a procvičí schopnosti, jak lépe vyjádřit své pocity a potřeby. Budeme trénovat přijetí změn a správné chování ve vztahu k nim – zaměříme se například na schopnost jak dosahovat svých cílů krok za krokem a jak se nevzdávat při prvním neúspěchu.

Hry, soutěže a další aktivity

Čeká vás opravdu nabitý program: týmové soutěže o ceny, akční hry na rychlost a pozornost, dětská týmová olympiáda, fotbálek, vybíjená, ping pong, přehazovaná, kreslení mandal a stavění pevností z písku, táborák a opékání buřtů, večerní promítání, hledání tajemných svitků, malá stezka odvahy, koupání v bazénu, nebo například závěrečná dětská párty v kostýmech ☺

Jídlo a ubytování

Bydlet budeme v útulných dřevěných chatičkách se sociálním zařízením. Snídaně budou formou bohatých švédských stolů, obědy a večeře s možností výběru z několika jídel – vše s nepřetržitým pitným režimem. Kdo s námi na soustředění už byl, může potvrdit, že tu vaří **opravdu** dobře ☺.

Příjezd a odjezd

1. turnus odjezd 5. 8. 2012 v 14:00
   návrat 11. 8. 2012 okolo 11:30 (přesný čas bude upřesněn)
2. turnus odjezd 11. 8. 2012 ve 14:00
   návrat 18. 8. 2012 okolo 11:30 (přesný čas bude upřesněn)

Další informace

Další užitečné informace (jako například co si vzít s sebou apod.) budou v červnu zveřejněny na nástěnce ZŠ Jeremenkova a v aktualitách na webu Karate Vision. Individuální otázky a požadavky ohledně soustředění můžete probrat osobně či telefonicky s trenéry.

Informace o odjezdu a placení

■ Rozdělení do dvou turnusů

Stejně jako vloni bude i letos soustředění rozděleno na dva turnusy. Chceme tak zachovat maximální péči a co nejosobnější přístup pro všechny účastníky, zároveň však přizpůsobit program a náplň soustředění jednotlivým věkovým kategoriím účastníků.

- **1. turnus** [5.-11.8.] všechny skupiny neuvedené pro 2. turnus
- **2. turnus** [11.-18.8.] Junior Karate A + D, Karate 4 Life, A team, Lady karate

Účastníci se mohou přihlásit pouze na termíny odpovídající jejich tréninkové skupině. Aktualizovaný rozpis účastníků do jednotlivých termínů bude k dispozici na nástěnce!

■ Termíny splatnosti a ceny soustředění?

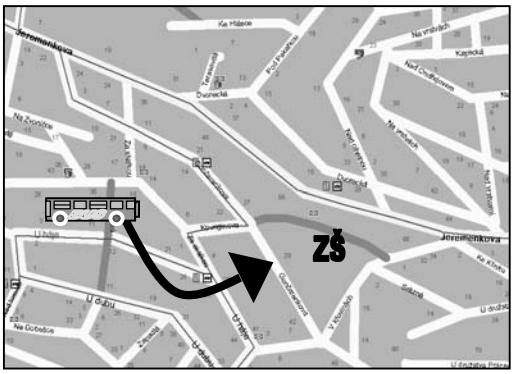
	záloha splatná nejpozději **do 20. 4.**		doplatek splatný nejpozději **do 20. 5.**		cena celkem
1. termín	**2.000,-**	**+**	**3.000,-**	**=**	**5.000,-**
2. termín	**2.000,-**	**+**	**3.500,-**	**=**	**5.500,-**

Výše storno-poplatků je stanovena percentuelní výší z původní částky následovně: při vypovězení je procento storno-poplatku bez ohledu na důvod výpovědi účasti na soustředění během .....

měsíce května	... **10 %**
měsíce června	... **30 %**
měsíce července	... **50 %**
měsíce srpna	... **70 %**
soustředění	... **100%**

■ Kudy k místu odjezdu?

Místo odjezdu na letní soustředění zůstává oproti loňskému roku beze změn. Zvolili jsme takové místo odjezdu, kde bude moci bez problémů zastavit autobus pro účastníky soustředění a zároveň Vy svá auta při případném vyprovázení svých malých karatistů. Vzhledem k tomu, že všichni jistě dobře znáte cestu k základní škole v Jeremenkově ulici, sejdeme se poblíž. Přesněji řečeno **za areálem školy, v Gončarenkově ulici**. Místo, kde na nás bude autobus čekat, je označeno na mapce. Odjezd na první turnus je **5.8.2012 ve 14:00** a na druhý turnus **11.8.2012 ve 14:00** (*čas odjezdu bude zavčas všem přihlášeným účastníkům potvrzen*). Nic si tedy nezapomeňte doma a přijďte všichni nejpozději 30 minut před odjezdem! Před autobusem vyřídíme poslední nezbytné formality a pak už vyrazíme vstříc dalšímu letnímu soustředění Karate Vision ...



Přihláška

!!! ODEVZDAT NEJPOZDĚJI DO 20. 4. 2012 HLAVNÍMU TRENÉROVI !!!

Souhlasím, aby se můj syn/dcera ..... zúčastnil/a letního soustředění sportovního klubu Karate Vision v následujícím termínu

ZAŠKRTNĚTE TERMÍN

☐ (1) - od 5. do 11. srpna 2012 záloha 2.000,-, doplatek 3.000,-

☐ (2) - od 11. do 18. srpna 2012 záloha 2.000,-, doplatek 3.500,-

Beru na vědomí, že splatnost výše uvedené zálohy je 20.4. a doplatku 20.5. - tyto termíny splatnosti dodržím.
Výše storno-poplatku je při vypovězení účasti na soustředění stanovena následovně (bez ohledu na důvod výpovědi): během května 10%, června 30%, července 50%, srpna 70%, soustředění 100%.

Datum: ..... Podpis: .....

!!! ODEVZDAT NEJPOZDĚJI PŘI ODJEZDU NA SOUSTŘEDĚNÍ HLAVNÍMU TRENÉROVI !!!

P O T V R Z E N Í O B E Z I N F E K Č N O S T I

KARATE VISION

Jméno a příjmení: ..... Datum narození: .....

Adresa (ulice/č.p./město/PSČ): .....

Telefon (domů): ..... Mobil: .....

Dítě je pojištěncem zdravotní pojišťovny: .....

Jméno a příjmení matky: ..... Tel.do zam.: .....

Jméno a příjmení otce: ..... Tel.do zam.: .....

Další důležité informace pro péči o dítě: (předepsané léky, alergie, apod.):

.....

.....

PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE (ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ) DÍTĚTE

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil mému dítěti ..... narozenému ..... změnu režimu, že dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota, apod.) a že mu hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že by v posledních 2 týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se sportovního soustředění od ..... do ..... .

Potvrzuji svým podpisem / potvrzujeme svými podpisy, že...:

1. jsme se seznámili a souhlasíme s programem pobytu, podmínkami ubytování i stravování.
2. pro pobyt dítě vybavíme průkazem pojištěnce, očkovacím průkazem a přiměřeným sportovním vybavením

Podpisem tohoto prohlášení potvrzuji, že jakožto zástupce svého nezletilého dítěte .... jsem byl(a) seznámen(a) s programem soustředění, které se uskuteční v termínu

☐ (1) - od 5. do 11. srpna 2012 ☐ (2) - od 11. do 18. srpna 2012 ZAŠKRTNĚTE TERMÍN

ve středisku JUNIOR PLUS v Srbsku v Českém ráji. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé! Beru na vědomí, že mé nezletilé dítě absolvuje sportovní soustředění a prohlašuji, že **MÁ - NEMÁ** sjednáno úrazové pojištění.

V ..... dne .....

.....

podpis zákonného zástupce/ zákonných zástupců dítěte