KARATE VISION

27.4. - 29.4.2012

KARATE FOR LIFE

Víkend plný opravdových zážitků
Příprava na zkoušky a osobní rozvoj

Opět přišel čas našeho milého víkendového setkání. Bude zaměřeno především na červnové zkoušky a osobní růst.

CO NÁS ČEKÁ?

Tréninky karate – Zaměření na kvalitní zvládnutí požadavků na zkoušky. Kata, kihon a řízené kumite. Doladění technik a odstranění chyb. Dokončení a vyjasnění všeho, co se týká získání dalšího technického stupně. Dostatečné opakování zajistí úspěšné zvládnutí i těch obtížnějších kombinací. To vše pod vedením vašich prima trenérů Pavla, Péti a Tomáše, kteří se vám budou maximálně věnovat.

Osobní rozvoj – sebepoznání je nedílnou součástí našeho učení a vzdělávání našich svěřenců. Tento víkend se budeme věnovat schopnosti dosahovat vnitřního klidu při výkonu a poznávání svých omezujících modelů chování, které nám brání více využít náš velký potenciál. Podíváme se ještě na některé způsoby, jak si vytvořit ty správné podmínky v životě, abychom byli v souladu s tím, kým jsme, a nebránily tak naší pohodě a spokojenosti.

Společná pohoda - nasytíme svou duši i svaly, ale také žaludky skvělým GRILOVÁNÍM. Budeme společně tvořit a rozvíjet se v různých týmových úkolech. Zahrajeme si hry a budete mít i prostor navzájem se mezi sebou lépe poznat :-)

DŮLEŽITÉ INFORMACE

Cena je **2500,- Kč**. V ceně je plná penze, ubytování, grilování, 7 tréninkových jednotek a společný program. Splatnost je do 20.4.2012.

Odjezd v pátek 27.4.2012 v 9:00 z parkoviště nad ZŠ Jeremenkova (kde trénujeme). Příjezd ze soustředění v neděli 29.4.2012 okolo 17:00. Detaily ohledně dopravy na soustředění budou dohodnuty na tréninku týden před odjezdem (případně po telefonu).

Těšíme se na vás a na úžasné chvíle přátelství, srandiček a hluboké zážitky srdce.

Kontakty: Pavel Moric mobil: 605 219 785 www.karatevision.cz