

CYKLUS PŘEDNÁŠEK OSOBNÍHO ROZVOJE

ŽIVOTNÍ CESTA



Do brány vaší
spokojenosti můžete
vstoupit nebo čekat
před ní.

1. díl - BRÁNA KE SPOKOJENOSTI

19. 10. 2011 od 19:30 se koná první zážitkové setkání na téma „moje spokojenost“.

Jedná se o interaktivní přednáškově zážitkový cyklus ze sféry osobního růstu, kde se zaměříme na téma naší spokojenosti a její aktivaci v našem životě. Pochopení v širších souvislostech a praktická cvičení.

Odnesete si odpovědi na tyto otázky:

- Co to vlastně je spokojenost, odkud přichází a za jakých podmínek?
- Co mi brání prožívat spokojenější život ?
- Co je příčinami mé nespokojenosti a zároveň mé spokojenosti?
- Jak aktivovat své zdroje sebe podpory v situacích nepohody?
- Jak mohu svůj stav spokojenosti navyšovat a trénovat?
- Kdo mi v životě dělá nejvíce potíží a proč?

To vše se dozvíte a společně i zažijeme v milé učebně školy cestovního ruchu TYRKYS

Na Moráni 5, 120 00 Praha 2

Cena přednášky je 280,-

Těším se na Vás a na naše setkání!