CYKLUS PŘEDNÁŠEK OSOBNÍHO ROZVOJE

ŽIVOTNÍ CESTA

Tento projekt má za cíl dosáhnout jasných pozitivních změn a růstu v oblasti vnitřní spokojenosti jeho absolventů na osobní i profesní rovině.

Setrvačnost našich sebe limitujících konceptů a negativních přesvědčení je značná, proto je pro reálné dosažení požadovaných změn důležitá periodicita setkávání a dlouhodobější proces učení.

STRUKTURA PROGRAMU

Jedná se o cyklus sedmi navazujících seminářů, ve kterých se jednotlivá témata vzájemně ovlivňují a posilují a tvoří tak synergický celek.

Každá část se skládá ze tří bloků:

- interaktivní přednáška – seznámení s tématem a jeho vyjasnění
- praktická část - obsahuje konkrétní cvičení k dané oblasti
- tréninkový úkol k dalšímu setkání - jeho vypracování povede k prohloubení a lepší integraci aktuálního tématu

Během tohoto programu se účastnící sebe zkušenostní formou seznámí s novou mentální mapou tvořící možnosti svobodnější volby své cesty a úspěšné i kreativní navigace k dosažení osobních i profesních cílů

TÉMATA A JEJICH CHRONOLOGIE

- brána ke spokojenosti
- jak způsob myšlení ovlivňuje náš život
- komunikace a můj projev
- vztahy a já
- kreativita a “mladá mysl”
- odolnost v zátěžových situacích
- mistrovství života

Pavel Moric | www.pavelmoric.cz | pavel.moric@atlas.cz