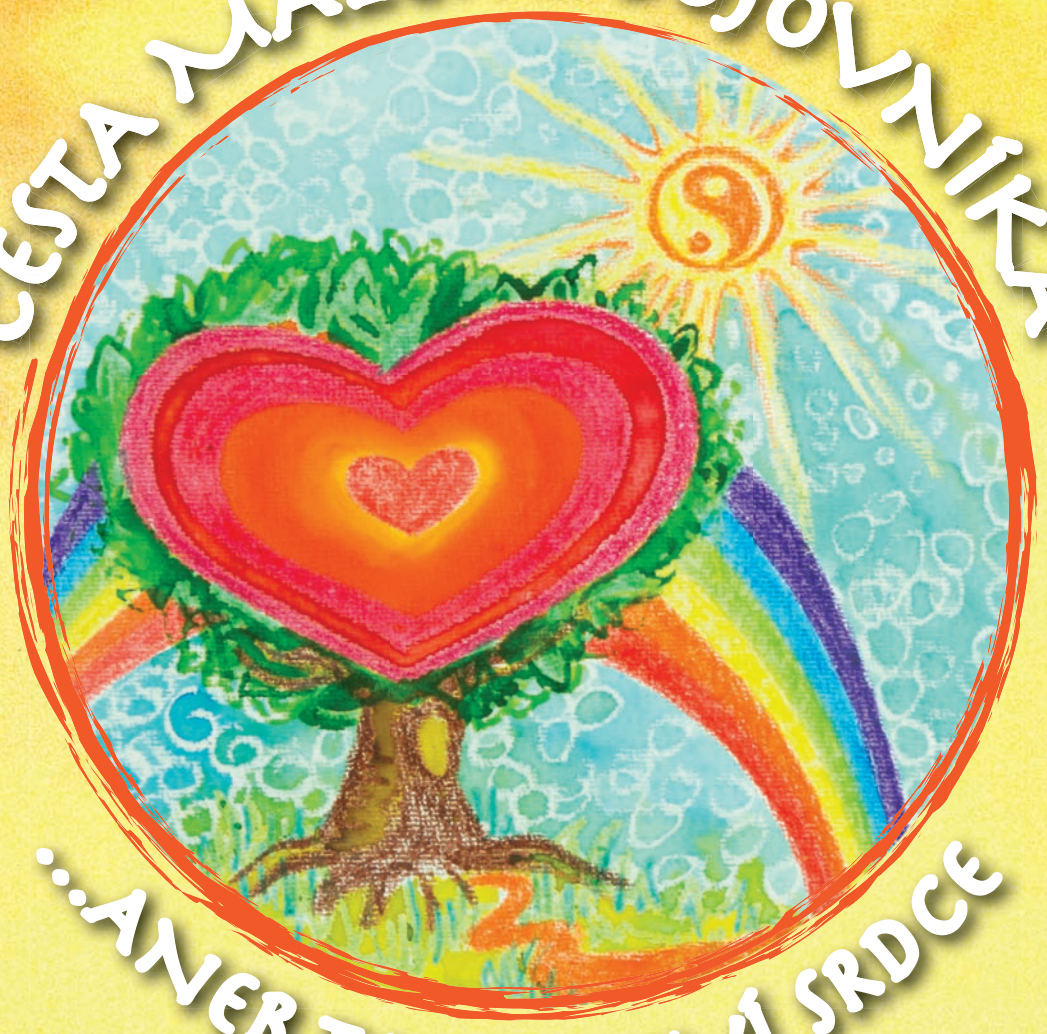
CESTA MALÉHO BOJOVNÍKA ANEB TAJEMSTVÍ SRDCE



„Člověk vidí dobře jen svým srdcem. Co je důležité, je očím neviditelné.“

Antoine de Saint – Exupéry (Malý princ)

TRÉNINK

Začneme tréninkem v duchu tradice starých mistrů. Naučíme se bojovou kata, která prověří naši sílu a odvahu.

Soulad fyzické a duševní síly navodíme energetickou sestavou, jež nás prostřednictvím práce s dechem přivede k vnitřnímu klidu. Naše schopnosti a dovednosti prověří šaolinská stezka bojovníka :) Trénink zakončíme tradičně meditací.

OBĚD

Opět to bude velká zábava i zkouška. Budeme jíst hůlkami jako praví adepti bojového umění.

VÝTVARNÝ A HUDEBNÍ PROGRAM

Po obědě a krátkém odpočinku si na památku vytvoříme speciální technikou mandalu srdce, ukrývající tajemství.

Profesionální bubeník PAPIS NYASS nás provede rytmem a tepem srdce při společném bubnování.

UKÁZKA

V prvním termínu určeném pro Baby Karate a Junior Karate otevřeme pro rodiče v 15:00 brány našeho pomyslného kláštera a předvedeme závěrečnou ukázku z toho, co jsme se za celý den naučili.

BABY KARATE
JUNIOR KARATE

Datum konání: 6.11.2011 od 9:00 do 16:00
Cena: 1000 Kč

Tento termín je určen pro děti do 12 let
Registrace a uhrazení poplatků do 27.10.2011

BABY SPORT
BABY KARATE NEW
RODIČE S DĚTMI

Datum konání: 13.11.2011 od 9:00 do 14:00
Cena: 1200 Kč (Rodič a dítě)

Tento termín je společnou akcí pro rodiče s dětmi
Registrace a uhrazení poplatků do 3.11.2011

MÍSTO KONÁNÍ

Klub pohodové chvilky
V Občanském domově 2a/1511, Praha 4
www.pohodovechvilky.cz

Prosíme o včasné zaregistrování a uhrazení poplatků. V případě neúčasti nebo nemoci Vám vrátíme 50 % z ceny akce. Veškeré informace naleznete v aktualitách na www.karatevision.cz.

Za Karate Vision tým se na Vás těší Péťa a Míša