

LETNÍ DOBRODRUŽSTVÍ KARATE VISION

Naše letní dobrodružství začíná v srpnu 2011 – setkáváme se, protože nás to baví 😊. Máme pro vás a vaše děti, připravenou jedinečnou kombinaci trénování karate, poznávání životních moudrostí a spoustu nových zážitků i zábavy. Již **9. Letní soustředění** Karate Vision!

Program celého soustředění je zaměřen na zlepšování osobního potenciálu každého účastníka, jeho fyzických i duševních schopností. Celý program je přizpůsoben tak, aby si každý naše společné setkání opravdu užil a zároveň se zlepšil - nejen v samotném karate.

Karate

Trénovat budeme 2x denně, a to v krásné přírodě Českého ráje – při nepřízni počasí máme k dispozici velkou tréninkovou halu. Naučíme vás novou kata a vylepšíme techniky, které už umíte.

Zažijete další porci zcela netradičních tréninků karate, které posílí vaši vůli, sebekázeň a koncentraci tak, jak je na našich soustředěních dobrým zvykem. V praktické části vás trenéři provedou zkouškou opravdovosti vašich technik a pochopení jejich skrytých významů.

Životní moudrosti – osobní rozvoj

Každý den bude vždy v duchu jednoho z na sebe navazujících témat životní moudrosti. Na daném tématu budeme vždy společně systematicky pracovat, a to jak formou tematických her či praktických cvičení, tak i teoretických sezení a společného povídání. Budete mít příležitost stát se o další krok vnitřně silnějšími a moudřejšími.

Poznávání zvolených témat vám přinese více sebedůvěry a procvičí schopnosti, jak lépe vyjádřit své pocity a potřeby. Budeme trénovat přijetí změn a správné chování ve vztahu k nim – zaměříme se například na schopnost jak dosahovat svých cílů krok za krokem a jak se nevzdávat při prvním neúspěchu.

Hry, soutěže a další aktivity

Čeká vás opravdu nabitý program: týmové soutěže o ceny, akční hry na rychlost a pozornost, dětská týmová olympiáda, fotbálek, vybíjená, ping pong, přehazovaná, kreslení mandal a stavění pevností z písku, táborák a opékání buřtů, večerní promítání, hledání tajemných svitků, malá stezka odvahy, koupání v bazénu, nebo například závěrečná dětská párty v kostýmech 😊

Jídlo a ubytování

Bydlet budeme v útulných dřevěných chatičkách se sociálním zařízením. Snídaně budou formou bohatých švédských stolů, obědy a večeře s možností výběru z několika jídel – vše s nepřetržitým pitným režimem. Kdo s námi na soustředění už byl, může potvrdit, že tu vaří **opravdu** dobře 😊.

Příjezd a odjezd

1. turnus – odjezd 6. 8. 2011 ve 14h; návrat 12. 8. 2011 okolo 12:30
2. turnus – odjezd 12.8. 2011 ve 14h; návrat 19. 8. 2011 okolo 12:30

Další informace

Další užitečné informace (jako například co si vzít s sebou apod.) budou v červnu zveřejněny na nástěnce ZŠ Jeremenkova a v aktualitách na webu Karate Vision. Individuální otázky a požadavky ohledně soustředění můžete probrat osobně či telefonicky s trenéry.

!!! ODEVZDAT NEJPOZDĚJI PŘI ODJEZDU NA SOUSTŘEDĚNÍ HLAVNÍMU TRENÉROVI !!!

POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI

KARATE VISION

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Adresa (ulice/č.p./město/PSČ):

Telefon (domů):

Mobil:

Dítě je pojištěncem zdravotní pojišťovny:

Jméno a příjmení matky:

Tel.do zam.:

Jméno a příjmení otce:

Tel.do zam.:

Další důležité informace pro péči o dítě: (předepsané léky, alergie, apod.):

.....
.....

PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE (ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ) DÍTĚTE

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil mému dítěti
narozenému změnu režimu, že dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota,
apod.) a že mu hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že by v posledních 2
týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se sportovního soustředění od do

Potvrzuji svým podpisem / potvrzujeme svými podpisy, že...:

1. jsme se seznámili a souhlasíme s programem pobytu, podmínkami ubytování i stravování.

2. pro pobyt dítěte vybavíme průkazem pojištěnce, očkovacím průkazem a přiměřeným sportovním vybavením

Podpisem tohoto prohlášení potvrzuji, že jakožto zástupce svého nezletilého dítěte

..... jsem byl(a) seznámen(a) s programem soustředění, které se uskuteční v termínu

(1) - od 6. do 12. srpna 2011

(2) - od 12. do 19. srpna 2011

ZAŠKRTNĚTE TERMÍN

ve středisku JUNIOR PLUS v Srbsku v Českém ráji. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto
mé prohlášení bylo nepravdivé! Beru na vědomí, že mé nezletilé dítě absolvuje sportovní soustředění a prohlašuji, že
MÁ - NEMÁ sjednáno úrazové pojištění.

V dne

.....
podpis zákonného zástupce/ zákonných zástupců dítěte